

若者における草食系男子の意識調査

小谷 侑里

(黒木雅子ゼミ)

1. はじめに

メディアには時代を反映した「男らしさ」が見られる。テレビドラマもその一つである。たとえば、子どもに人気があるアクションドラマ・シリーズの仮面ライダーの主人公に見られる「あこがれの男らしいヒーロー」像の昭和から平成の変化は興味深い。

昭和と平成の仮面ライダーは、同じ仮面ライダーを取り扱った特撮ドラマのシリーズであるが、大きく違う点が一つある。それは、主人公(ヒーロー)像である。初代である仮面ライダー1号の主人公は知能指数600にしてスポーツ万能という、頭脳、肉体共に優秀な男子大学生という設定であった。悪の秘密結社に拉致され、改造人間(仮面ライダー)にされてからも、人間を守るため悪と生死をかけて戦うことを決めるといふ男気溢れる性格に加え、体格が良く凛々しい見た目の男優をキャスティングした。このように、この頃の仮面ライダーは子どもだけでなく、幅広い世代に受け入れられる、「あこがれの男らしいヒーロー」であった。しかし平成仮面ライダー1作目の主人公は肉体的にも精神的にも強そうなヒーローではなく、「大丈夫」が口癖の、冒険家という設定であった。昭和の仮面ライダーの体格と異なり、平成の主人公は細く繊細な見た目も加わり、能天気で飄々とした「いまどきの青年」という印象が捨てきれない。

平成仮面ライダー8作目の主人公も、昭和のヒーローとはかけ離れたものであった。この主人公は受動的で気が弱く、揉め事や喧嘩が苦手だが人の幸せや不幸に敏感という、これまでのアクションドラマの主人公とは思えない優しい性格だった。その上、筋肉質ではあるが細身で華奢な印象が強い男優をキャスティングしたため、弱々しい印象の主人公が出来上がった。長年続く仮面

ライダーシリーズの原点である昭和一作目の仮面ライダーとは正反対の主人公であるが、この平成8作目の仮面ライダーは当時放送された平成仮面ライダーの中でDVD第1巻が一番売れ、玩具やCDの売り上げも好評であった。この仮面ライダーのストーリーだけで完全オリジナルの劇場版が8作品公開されるなど、他に類を見ない高評価だったと考えられる。もちろん昭和の仮面ライダーの主人公全てがいわゆる「男らしい」主人公ではないだろうし、平成の仮面ライダーシリーズの主人公全てが受動的で優しく、従来の「男らしさ」を持ち合わせていないというわけではない。しかし昭和の仮面ライダーシリーズの主人公は肉体的にも精神的にも優れているが、平成の仮面ライダーシリーズの主人公は受動的で優しい、いわゆる「草食系男子」の要素を持っている傾向があると考えられる。

今も昔も子供達がヒーローに憧れるのは変わらないと言えるだろう。しかし上で述べた平成仮面ライダー8作目のように、かつてのヒーローとは異なる主人公ドラマがなぜ世間や子供に受け入れられたのか。主人公以外のキャラクターが受け入れられたことや、変身後のスタイルが格好良かったなど、他にも様々な理由があると考えられるが、主人公が身近に感じられる存在であった点もあるのではないだろうか。現代私たちの身近にいる男性は仮面ライダー1号のようなスーパーマンタイプか、平成仮面ライダーのような草食系男子タイプか、どちらの方が多いだろう。筆者の周りだけで見ると、どちらかといえば平成の仮面ライダーのような見た目も性格も優しい、草食系男子のような男性が多い。きっと何でもできるスーパーマンタイプの男性は少ないのではないだろうか。平成仮面ライダーシリーズが世間に受け入れられる要因の一つには、「周りにいそうな主人公」という設定があるかもしれない。

若者における草食系男子の意識調査

しかし、「周りにいそうな主人公」は確かに親近感が芽生えるかもしれないが、果たしてそれ自体に肯定的な気持ちは含まれているのだろうか。平成仮面ライダーシリーズの主人公に多く見られるであろう、いわゆる「草食系男子」のような男性は、世間でどう思われているのだろうか。本稿では、肉食系か草食系かという二分法では捉えきれない若者の意識を4つに分類し、京都学園大学の学生対象のアンケート調査をもとに考察を行う。そのなかで、草食系男子をどのように捉えているのか、否定的か肯定的か、そして男性と女性では意識の違いがあるのかを明らかにする。

2. 「草食系男子」とは

「草食男子」という言葉が使われ始めたのは2006年である。コラムニストの深澤真紀が日経ビジネスオンラインに掲載されていた「U35男子マーケティング図鑑」というコラムで「草食男子」と使ったのが始まりだ。そこで書かれている内容を、森岡正博は次のように説明している。

やさしい心を持っている・男はこうあるべきだ」という男らしさに縛られていない・女性に対して、性的にガツガツしない・女性を、女として見る前に、ひとりの人間として見ることができる・傷つくこと、傷つけることが苦手（森岡 2009：17）

つまり草食男子というのは恋愛や性行為に関心がないということはないが、あまり積極的にはならない男性のことである。恋愛や性行為に積極的ではないということは「据え膳食わぬは男の恥」の肉食的な考えではなく、女性と二人きりで同じ部屋で寝ても何も行動を起こさないというように、女性と良い関係が築けているのなら、わざわざ性的欲望で崩すことはないと考えているのである。人間関係に対してはつねに対話をして、お互いの気持ちを確かめ合いながら築き上げていくことに重点を置いている（森岡 2009：18）。また草食男子は世間で言われる男らしさ（ここでは戦うことができ、頼もしく、力強く、女性をぐいぐいと引っ張って行き、弱い女性を守ろうとする態度のこととする）を身につけていないとも言われ

ている。深澤は上記のような男性を草食男子と呼んだ。

深澤が「草食男子」を発表した時の反応は以下の通りである。以下は深澤の『草食男子世代—平成男子図鑑』で書かれている。

「草食男子」を2006年10月に日経ビジネスオンラインに発表した時は、大反響というわけではありませんでしたし、「こんな男がいるわけがない」という反応も多かったものです……ところが本書を出版してから、アンアン、ノンノ、ウイズなどの女性誌が取材に訪れては、「若い女性読者が、男性の草食化に困っている！ どうしたらいいですか」と聞かれるのです。（深澤 2009：266）

「草食系男子」として、2008年から2009年にかけて、テレビや女性誌などでさかんにつかわれてきた（森岡 2009：12）。しかしその言葉を「細身で眼鏡をかけていておしゃれなファッションをしている男性」という意味で使っている人がいれば、「優柔不断でなよなよして気持ち悪い男性」という否定的な意味で使っている人もいる。草食系男子が流行していく中で、世間で草食系男子という言葉の意味がどんどんふくれあがり、草食系男子の意味は氾濫してしまっていると思われる。

草食男子について深澤は「新しい男らしさを持った存在」だと述べている（深澤 2009：269）。従来の男らしさに縛られていない男性のことであると考えられる。「草食男子」の生みの親である深澤は肯定的な意味で使っているが、若者が深澤のように肯定的に考えているとは筆者は思わない。本論の仮説は、若者は草食系男子を否定的にとらえているのではないかということである。この仮説を実証するために、次節以下で京都学園大学の学生を対象に行ったアンケート調査の結果を踏まえて論じたいと思う。

3. アンケート調査の概要と結果

調査概要

草食系男子について若者はどう思っているかを調べるために、アンケート調査を実施した。この調査で使用した調査票は【付録1】として論文最

後に示す。調査概要は以下の通りである。

1. 調査実施期間と場所

2012年11月から12月の間、京都学園大学内で実施。

2. 対象者

京都学園大学の法学部、人間文化学部、経済学部の一年から四年までの演習および少人数講義を履修する学生65人。京都学園大学の学生65人に対して実施した。回答者65人のうち50人が男性で、15人が女性であった。男女比に偏りがあるが、これは京都学園大学の当該学部にも所属する学生の男女比率をほぼ反映していると考えられる。

3. 調査方法

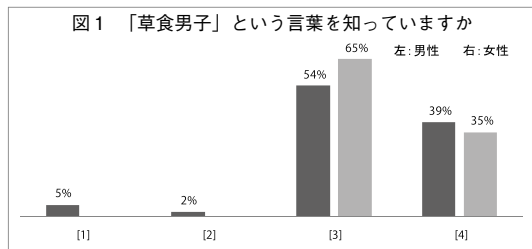
アンケート調査（調査票調査）。集合している回答者に調査用紙を配布し、回答を自分で記入する、集合自記法を用いた。

調査内容と結果

調査内容は以下のように、男子学生と女子学生が回答する「男女共通項目」が3問、男女それぞれが別々に回答する5問と自由記述を設定した。なお調査項目作成にあたり、森岡正博の『最後の恋は草食系男子が持ってくる』を参考にした。

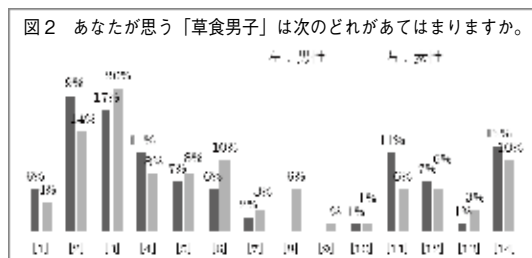
1. 男女共通項目

問1.『草食系男子』という言葉を知っていますか。もっとも当てはまると思うものに○をつけてください」という質問に対してもっとも多い回答は、男性は[2]「聞いたことはあるが、意味はよく知らない」で54%（以下、小数点以下四捨五入）、女性は[3]「聞いたこともあるし、意味もなんとなく知っている」で65%であった。また、[1]「聞いたことがない」と[2]は、女性の

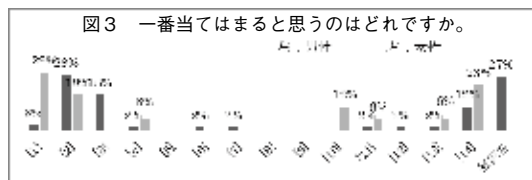


回答が全くなかった（図1）。

問2.「あなたが思う『草食系男子』は次の中のどれがあてはまりますか。当てはまると思うものすべてに○を、一番当てはまると思うものひとつに◎をつけてください」という質問に対して、14の回答を複数で選択してもらった。回答が多い順では、男性は[2]「恋愛に積極的でない」が19%、[3]「恋愛対象の人物に対してガツガツしていない」が17%、[14]「シャイである」が12%であった。それに対して女性は[3]がもっとも多く20%の人が回答していた。その他は[2]と答えた人が14%、[6]「細身である」と[14]がどちらも10%という結果であった（図2）。



また、「一番当てはまると思うものひとつに◎をつけてください」という質問に対し、男性の回答で最も多いのが、「恋愛に消極的である」であり、女性では「恋愛や性行為に興味がない」であった（図3）。



問3.「あなたが思う草食系男子のイメージがあれば書いてください」の質問に対する回答は、自由記述項目で後述する。

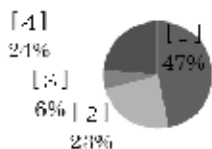
2. 女性項目（女性だけが回答）

問1.「以下のなかで選ぶとすれば、あなたが恋人にしたいと思うのはどの男性ですか。もっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください」という質問に対して、一番多い回答は[1]「性格も見た目も優しいような男性」で47%であった。ほぼ半数の女性回答者がこれを選ぶという結果であった（図4）。

問2.「以下のなかで選ぶとすれば、あなたが結

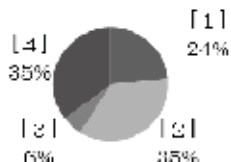
若者における草食系男子の意識調査

図4 以下のなかで選ぶとすれば、あなたが恋人にしたいと思うのはどの男性ですか。



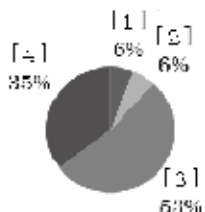
婚相手にしたいと思うのはどの男性ですか。もっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください」という質問には、[2]「性格はいわゆる『男らしい』が、見た目は優しそうな男性」と、[4]「性格は優しそうだが、見た目はいわゆる『男らしい』男性」が最も多く、どちらも35%という結果であった(図5)。

図5 以下のなかで選ぶとすれば、あなたが結婚相手にしたいと思うのはどの男性ですか。



問3.「以下のなかで選ぶとすれば、どの男性のタイプがもっとも男性が憧れると思いますか。もっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください」の質問に対しては、[3]の「性格も見た目もいわゆる『男らしい』男性」と回答した女性が最も多く、53%という結果であった(図6)。

図6 以下のなかで選ぶとすれば、どの男性のタイプがもっとも男性が憧れると思いますか。



問4.「もしあなたが同性の友人に『あなたの恋人は草食系男子だね』と言われたとします。あなたはどのように思いますか。以下の中からもっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください。また、なぜそう思うのかの理由を右の記入欄に書

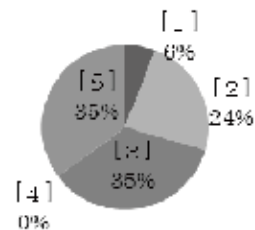
いてください」の質問に対して、[5]「どちらかといえば嫌」を選択した女性が最も多く、全体の半数以上の70%であった。その他の回答は、[4]「どちらかといえば嬉しい」が18%、[3]「少し嬉しい」が12%であり、[1]、[2]、[6]、[7]、[8]を答えた女性はいなかった(図7)。また、なぜそう思うのかという理由は後述する。

図7 もしあなたが同性の友人に「あなたの恋人は草食系男子だね」といわれたとします。あなたはどのように思いますか。



問5.「あなたは『草食系男子』という言葉はどう思いますか。以下の中からもっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください」という質問に対して、もっとも多い回答は、[3]「どちらかという悪い意味だと思う」と[5]「どちらとも言い切れない」で、どちらも35%の回答があった(図8)。

図8 あなたは「草食系男子」という言葉をどう思いますか。

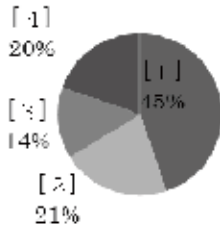


3. 男性項目(男性だけが回答)

問1.「以下の中から選ぶとすれば、あなたは恋愛対象の人にどう思われたいですか。もっとも当てはまるものに○をつけてください。」という質問に対して、[1]「性格も見た目も優しそうな男性」が半数近くの45%であった(図9)。

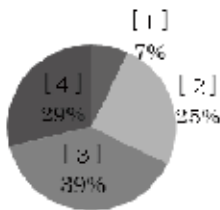
問2.「以下の中から選ぶとすれば、どの男性のタイプが女性からモテると思いますか。もっとも当てはまるものに○をつけてください」という質問に対しては、最も多かった回答は[3]「性格も見た目もいわゆる『男らしい』男性」で、39%であった。前述の、「恋愛対象の人にどう思われたいか」

図9 あなたは恋愛対象の人にどう思われたいですか。



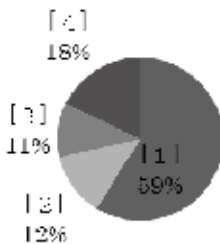
という質問で最も多かった「性格も見た目も優しいような男性」という回答を選んだ人は最も少なく、7%だった(図10)。

図10 どの男性のタイプが女性からモテると思いますか。



問3.「以下の中から選ぶとすれば、あなた自身はどのタイプに当てはまると思えますか。もっとも当てはまると思うものに○をつけてください。」という質問に対して一番多く回答されたものは、[1]「性格も見た目も優しいような男性」で59%であった。その他の回答は、[4]「性格は優しいのだが、見た目はいわゆる『男らしい』男性」が18%、[2]「性格はいわゆる『男らしい』が、見た目は優しい男性」が12%、[3]「性格も見た目もいわゆる『男らしい』男性」が11%という結果であった(図11)。

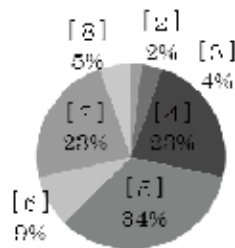
図11 あなた自身はどのタイプに当てはまると思えますか。



問4.「もしあなたが異性の友人に『草食系男子だね』と言われたとします。あなたはどのように思

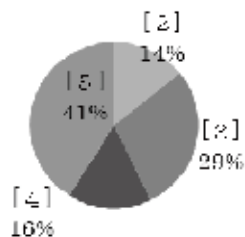
いますか。以下の中からもっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください。また、なぜそう思うのかの理由を右の記入欄に書いてください。」の質問に対して、[5]「どちらかといえば嫌」と答えた男性が最も多く、34%だった。その他の回答は、[4]「どちらかといえば嬉しい」と[7]「嫌」がどちらも23%、[6]「少し嫌」が9%であった(図12)。また、なぜそう思うのかという理由は後の自由記述欄で述べる。

図12 もしあなたが異性の友人に「草食系男子だね」と言われたとします。あなたはどのように思いますか。



問5.「あなたは『草食系男子』という言葉はどう思いますか。以下の中からもっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください。」という質問に対して、[5]「どちらとも言い切れない」と答えた男性が一番多く、41%であった。その他の回答は、[3]「どちらかという悪い意味だと思う」が29%、[4]「悪い意味だと思う」が16%、[2]「どちらかという良い意味だと思う」が14%で、[1]「良い意味だと思う」と答えた男性はいなかった(図13)。

図13 あなたは「草食男子」という言葉をどう思いますか。



4. 自由記述欄

男女共通項目の問3.「上の他にあなたが思う草食系男子のイメージがあれば書いてください。」という質問に対しては、以下のような回答があった。

若者における草食系男子の意識調査

女性

- ・不健康
- ・お弁当を持参。又は、作っている
- ・女の子の気持ちを理解してくれそう

男性

- ・内向的で自ら進んで発言をしないイメージ
- ・家族へのサービスが多く、他への興味が薄い
- ・紳士的

女性項目の間4.「もしあなたが同性の友人に『あなたの恋人は草食系男子だね』と言われたとします。あなたはどう思いますか。なぜそう思うのかの理由を右の記入欄に書いてください」の質問の回答に対する理由は以下の通りである。また、[1], [2], [6], [7], [8]を答えた回答者はおらず、[4]を選んだ回答者は理由が無記入であった。

[3]「少し嬉しい」と回答した理由

- ・草食系男子が好きだから
- ・草食系男子は優しいと思った

[5]「どちらかといえば嫌」と回答した理由

- ・恋人の方が控え目で、女性の私の方がガツガツしているように思われそうで嫌
- ・男らしさが無い。守ってもらえなさそう
- ・草食系男子と言われると性格を断定されているみたいで、あんまりいい気はしない
- ・男らしくないというイメージの方が強い

男性項目の間4.「もしあなたが異性の友人に『草食系男子だね』と言われたとします。あなたはどう思いますか。なぜそう思うのかの理由を右の記入欄に書いてください」の質問の回答に対する理由は以下の通りである。また、[1], [2], [3]を選んだ回答者はいなかった。

[4]「どちらかといえば嬉しい」と回答した理由

- ・肉食系男子と言われるよりはうれしい
- ・自分に当てはまっていると考える為、自分を的確に見ていると思うから
- ・悪い意味だけではないと思うから
- ・やさしそうなイメージを持たれているから

[5]「どちらかといえば嫌」と回答した理由

- ・草食系男子は悪口みたいに言われているから
- ・世間的にはあまり良い意味で使われていないから
- ・頼りない人と思われているみたいだから
- ・男らしくないといわれたような気になる

[6]「少し嫌」と回答した理由

- ・積極性に欠けていると指摘されている気になるから
- ・たよりないと思われている感じがする
- ・確かに恋愛に対して消極的な面もあるが、好きでそうになっているわけではない
- ・自分＝草食系だというレッテルを貼られたような気がするため

[7]「嫌」と回答した理由

- ・～系男子と分類されるのが嫌だから
- ・自分の思う「男像」と違うから
- ・草食系男子と言われたら、君って恋愛できないよね、と言われているのと同じ意味に聞こえてしまうため

[8]「怒る」と回答した理由

- ・まあ言われた事はないけど、やっぱり男が女性を追うべきだと思うから。男はハンターなんです!!!

問6.「『草食系男子』について思うことがあれば書いてください。」の質問に対する回答は以下の通りである。

女性

- ・細かいけど性格が男らしくったらギャップが好き
- ・友達としては良いと思う
- ・男らしさをもっと前面に出すべき
- ・個人的には好きなタイプだけど、実際につき合うとなると頼りないと思う

男性

- ・知らないうちにこんな言葉がはやっていた感じだった
- ・その男性を表す指標としては分かりやすいが、言い訳にも聞こえるので、私はあまり好きではない

- ・もっと男らしくなってもいいと思う
- ・私は、現在の状況をとても危惧している。それは、あたかも恋愛を出来ないこと、又は恋愛に積極的ではないことを、肯定しているかのような「草食系男子」という言葉である。恋愛はすべきであり、そこから学べる事は経験として、とても大事である。また、とてもエネルギーを使うものであり、心の成長としても必要な事であり、本来ならば恥ずべき事を、この言葉は肯定しているのである。子孫繁栄を行わないという事は、自らの遺伝子が途絶えてしまうのだ。その事に危機感を持って、ぜひ、恋愛やセックスをして欲しいものだ。
- ・意味を考えると女々しいなどという意味も含んでいると思う。なので、人を差別してしまう言葉になってしまうので、簡単に草食系男子という言葉を使うのは、いけないことだと思う
- ・時代の流れによって、生じた何かの事故みたく簡潔に雑語でしかないと思っている
- ・草食系男子とは、男子の性格や雰囲気表現するのによく用いられる言葉だと思うが、草食系、肉食系という言葉は、例えば恐竜でいうと、草を好んで食べる恐竜と肉を好んで食べる恐竜に分けることができる。この意味から考えると、草食系男子とは、男子の好むものを表現する言葉ではないだろうか。つまり、草食系男子とは、男子の優しいといった性格を表すより、草食系の子を好むという意味に捉えるのが普通であると考えられる。そのため、世間一般に用いられる草食系男子という言葉の意味の捉え方に違和を感じた。

4. アンケート調査の考察

1. 男女共通項目について

問1. 「『草食系男子』という言葉を知っていますか。もっとも当てはまると思うものに○をつけてください」という問いに対して、[2]「聞いたことはあるが、意味はよく知らない」、[3]「聞いたこともあるし、意味もなんとなく知っている」または[4]「聞いたこともあるし、意味も十分知っている」と答えた回答者は、男性は98%と女性は100%であった。このことから、「草食系男子」という言葉は若者の間ではほぼ全員が聞いたこと

があると言えるだろう。とりわけ女性に関しては全員が[3]または[4]と答えているため、「草食系男子」という言葉の意味も理解していると言える。

問2. 「あなたが思う『草食系男子』は次の中のどれがあてはまりますか。当てはまると思うものすべてに○を、一番当てはまると思うものひとつに◎をつけてください」という問いに対しては、男女共に[2]「恋愛に積極的でない」と、[3]「恋愛対象の人物に対してガツガツしていない」に○をつけた回答者が多かった。2節で述べたように、深澤は草食系男子を「恋愛や性行為に関心がないということはないが、あまり積極的にはならない男性のこと」としているが、この否定的ではない意味が踏まえられているのだろうか。

問3. 「あなたが思う草食系男子のイメージがあれば書いてください」という問いに対しては、「内向的で自ら進んで発言をしないイメージ」や、「女の子の気持ちを理解してくれそう」といった内面のイメージから、「お弁当を持参。又は、作っている」といった外見のイメージの意見があった。このことから、男性と女性がつま草食系男子のイメージには、これまでの男女関係において男性がとるべき行動としての期待があると考えられる。

2. 女性項目について（女性だけが回答）

問1から問3は女性だけが回答した質問で、女性にとって、恋人にしたいと思う男性、結婚したいと思う男性、そして女性が考える男性の憧れる男性という3つであった。これらの質問に対して以下のように4つの回答を用意した。それは[1]「性格も見た目も優しそうな男性(いわゆる草食系)」、[2]「性格はいわゆる『男らしい』が、見た目は優しそうな男性(『ロールキャベツ系』)、[3]「性格も見た目もいわゆる『男らしい』男性(いわゆる肉食系)」、[4]「性格は優しそうだが、見た目はいわゆる『男らしい』男性(『アスパラ巻き系』)の4パターンである。なお「ロールキャベツ」と「アスパラ巻き」については、2011年12月24日の朝日新聞の「時代はロールキャベツ系？」という記事が詳しい。それによると関関同立の学生へのアンケート調査の結果、恋愛氷河期といわれる現

若者における草食系男子の意識調査

在に生き残れるのは「ロールキャベツ系」かもしれないと示唆している。筆者は男性のタイプを「草食系」と「肉食系」といった二つには分けきれず、それに「ロールキャベツ」と「アスパラ巻き」を加えた4タイプに分けて分析した。「ロールキャベツ」と「アスパラ巻き」は部分的に草食系の要素を持っていると考える。

「恋人にしたい男性」という問いでもっとも多く選ばれていたのは、「性格も見た目も優しい男性（いわゆる草食系）」で、全体の47%を占めていた。次に「結婚相手にしたいと思う男性」の問いでは「性格は男らしく、見た目は優しい男性（「ロールキャベツ」タイプ）」と、「性格は優しく、見た目は男らしい男性（「アスパラ巻き」タイプ）」を選んだ回答者が多かった。「男性が憧れると思う男性のタイプ」の問いでは、「性格も見た目も男らしい男性（いわゆる肉食系）」がもっとも多く選ばれていた。また「アスパラ巻き」タイプと「ロールキャベツ」タイプを選んだ女性はそれぞれ35%と6%と差があった。このことから、女性は恋愛対象としては「草食系」を、結婚対象の男性にはロールキャベツタイプとアスパラ巻きタイプを好むと言えそうだ。

問4は、自分の恋人が同性の友人に「草食系男子」と言われた際にどう思うかを質問した。この問いに対して[3]「少し嬉しい」や[4]「どちらかと言えば嬉しい」といった、好意的に受け止めた回答者は30%であった。残りの70%は[5]「どちらかといえば嫌」と否定的な回答であった。しかしどちらも[1]「誇りに思う」や[8]「怒る」といった極端にとらえる回答はなかった。また、それらの回答をした理由としては、好意的に受け止めた側は「草食系男子が好き」、「草食系男子は優しいと思う」などという理由であった。逆に否定的なとらえ方をした回答者は「男らしさがない」といった理由が書かれていた。

問5は「草食系男子」という言葉をどう思うかという質問であった。この問いに対して、[1]「良い意味だと思う」と[2]「どちらかというの良い意味だと思う」といった、草食系男子を肯定的に考えている回答者は30%であった。反対に[3]「ど

ちらかという悪い意味だと思う」といった、否定的に考えている回答者は35%であった。残りの35%は[5]「どちらとも言い切れない」という、中立的な考えの回答者であった。このように多少のばらつきはあるが、肯定的、否定的、中立的な意見がほぼ三分される結果になった。

問6は草食系男子について思うことを自由に記述してもらった。問5で草食系男子を肯定的に考えている回答者の意見は、「細かいけど性格が男らしくかったらギャップが好き」という意見があり、中立的に考えている回答者の意見は、「男らしさをもっと前面に出すべき」や「個人的には好きなタイプだけど、実際につき合うとなると頼りないと思う」といった意見があった。これらの回答から、草食系男子を肯定的に見ている女性もそうでない女性も、「頼りがいがある」などといった「男らしさ」を求めている結果が見えた。

3. 男性項目について（男性だけが回答）

女性項目と同じように、男性項目でも、恋愛対象からどう思われたいか、女性からモテる男性のタイプ、男性自身の自己評価という3つの質問を行った。これらの質問に対して、以下のように4つの回答を用意した。それは[1]「性格も見た目も優しい男性（いわゆる草食系）」、[2]「性格はいわゆる『男らしい』が、見た目は優しいような男性（ロールキャベツ系）」、[3]「性格も見た目もいわゆる『男らしい』男性（いわゆる肉食系）」、[4]「性格は優しいのだが、見た目はいわゆる『男らしい』男性（アスパラ巻き系）」の4パターンである。

「恋愛対象の人からどう思われたいか」の問いと「男性の自己評価」の問いで、もっとも多かった回答は「性格も見た目も優しい男性（いわゆる草食系）」であった。次の「女性からモテると思う男性のタイプ」の問いでは、「見た目も性格も男らしい男性（いわゆる肉食系）」がもっとも多かった。

しかし「性格も見た目も男らしい男性（いわゆる肉食系）」は、女性項目の「恋人にしたい男性」と「結婚相手にしたい男性」の問いでは4つの回答の中で一番選ばれていなかった。男女間にすれ

違った思いがあることに対して、筆者はとても興味深く感じ、同時に残念に思った。

問4では、「草食系男子」という他者からの認識を男性自身がどう受け止めているか、またその理由を聞いた。その回答は「草食系男子」を否定的に捉えている男性の割合が7割、肯定的なとらえかたが3割弱で、前者の方が多。また、好意的にとらえている理由としては、「肉食系男子と言われるよりはうれしい」、「自分に当てはまっていると考える為、自分を的確に見ていると思う」などと自由記述で述べている。逆に否定的にとらえている回答者は、「頼りない人と思われるみたいだから」、「男らしくないといわれたような気になる」などといった記述が多かった。また、「自分＝草食系だというレッテルを貼られたような気がするため」や「～系男子と分類されるのが嫌」という理由もあり、自分自身を正確に分かってほしいという気持ちが表れているように見える。

問5は「草食系男子」という言葉をどう思うかという質問であった。この問いに対して、草食系男子を肯定的に考えている回答は14%で、否定的に考えている回答は45%であった。中立的な回答は41%であったが、男性は草食系男子をどちらかと言えば否定的に見ているという結果が見えた。

問6は草食系男子について思うことを自由に記述してもらった。問5で草食系男子を否定的に考えている回答者の意見は、「その男性を表す指標としては分かりやすいが、言い訳にも聞こえる」や「草食系男子という言葉はあたかも恋愛を出来ないこと、又は恋愛に積極的ではないことを肯定しているかのよう」などの記述があった。本来ならば離れない方がよい従来の「男らしさ」から離れてしまったことへの言い訳をとらえているように見える。

5. おわりに

「草食男子」という言葉を考えた深澤は、「人口減や就職難に直面する社会で、『より良く』よりも『ほど良く』生きようとする『草食男子』をす

てきな存在」という思いをこめた。しかし、その後若い男性の頼りなさを皮肉る際に使われ、深澤の意図とは反対の意味で広がった。それでは実際に今の若者はどう捉えているのだろうか、また捉え方に男女差があるのだろうかを調べるために京都学園大学の学生にアンケート調査を行った。筆者の仮説は「若者は『草食系男子』を否定的にとらえている」であったが、アンケート調査を行った結果、若者の中でも男女によって若干の違いがあった。男性は中立的な意見が多いものの、「どちらかといえば悪い意味だと思う」と「悪い意味だと悪い意味だと思う」の合計は中立的意見よりも多かった。つまり肯定的か否定的かでは、後者の考え方が多いという結果だった。女性は肯定的、否定的、中立的と意見が分かれる傾向が見えた。

また、自由記述項目では、女性も男性も「草食系男子」を頼りないと述べている回答者が多くいた。しかし「草食男子」という言葉を作った深澤は、新しい男らしさを持った男性と述べている。本アンケート調査は、草食系男子のマイナスイメージを強くもった回答者が多いという結果が見られた。つまり、頼もしい、力強いなどこれまでの「男らしさ」から逸脱しているという捉え方をしている男女が多いということである。仮面ライダーに見られるように、「男らしさ」というジェンダーは時代に移り変わっていく。

今回のアンケート調査では、「草食系男子」の定義をしないで質問票をつくったため、回答者によってばらつきが生じた。社会のなかで新しい言葉が生まれ、広がる一方で、それがどの場面で使われ、どのように伝えられるかという意味では、若者の意見に影響を与えるメディアの役割は見逃せない。今後、注視が必要な分野であろう。また今回の調査の課題として、アンケート調査による全体の把握だけでなく、インタビュー調査を行って回答の背景を深く読むことが必要だと考えている。

引用文献

- 森岡正博, 2009年, 最後の恋は草食系男子が持つてくる, マガジンハウス.
 深澤真紀, 2009年, 草食男子世代—平成男子図鑑, 光文館.

若者における草食系男子の意識調査

「草食系男子」についてのアンケート

現在私は卒業論文として「草食系男子に対する大学生の意識」を調査・研究しています。つきましては大変恐縮ですが、アンケート用紙にご回答いただきたくお願い申し上げます。女性は3~4ページ、男性は5~6ページに回答をお書きください。

記入によって得られた個人情報は目的外に使用することはない、また卒業論文以外に使用することはございませんので、ご協力をお願い致します。

なお、アンケート集計結果をご希望される場合については、後日調査者より調査結果のメールを送らせて頂きます。以下のチェックボックスに印をつけて、ご自身のメールアドレスをご記入ください。

また、アンケート調査後、インタビュー調査を予定しております。今回のアンケートにご理解・興味を持って頂いた方の中でインタビュー調査にご協力頂ける方は以下のチェックボックスに印をつけて、ご自身のメールアドレスをご記入ください。後日調査者よりインタビュー調査依頼のメールを送らせて頂きます。

調査者

京都学園大学 人間文化学部 メディア社会学科
小谷 侑里

性別

年齢

(男・女)

() 歳

以下を希望される（ご協力頂ける）方はチェックボックスに印をつけてください。

- 今回の調査結果をメールでお知らせしますか
- インタビュー調査に協力して頂けますか

* メールアドレス

()

*** このページの項目は皆様お答えください ***

1. 「草食系男子」という言葉を聞いたことがありますか。もっとも当てはまると思うものに○をつけてください。

(1)聞いたことがない	
(2)聞いたことはあるが、意味はよく知らない	
(3)聞いたこともあるし、意味もなんとなく知っている	
(4)聞いたこともあるし、意味も十分知っている	

2. あなたが思う「草食系男子」は次の中のどれが当てはまりますか。当てはまると思うものすべてに○を、一番当てはまると思うものひとつに◎をつけてください。

(1)恋愛や性行為に興味がない	
(2)恋愛に積極的でない	
(3)恋愛対象の人物に対してガツガツしていない	
(4)「男らしさ」がない	
(5)やさしい心を持っている	
(6)細身である	
(7)眼鏡をかけている	
(8)服装がオシャレである	
(9)カーディガンを着ている	
(10)読書が趣味	
(11)ナヨナヨしている	
(12)優柔不断である	
(13)気持ちが悪い	
(14)シャイである	

3. 上の他にあなたが思う草食系男子のイメージがあれば書いてください

* 3.4 ページは女性の方のみお答えください *

1. 以下のなかで選ぶとすれば、あなたが恋人にしたいと思うのはどの男性ですか。恋人にしたいと思うものに○をひとつつけてください。

(1)性格も見た目も優しそうな男性	
(2)性格はいわゆる「男らしい」が、 見た目は優しそうな男性	
(3)性格も見た目もいわゆる「男らしい」男性	
(4)性格は優しそうだが、 見た目はいわゆる「男らしい」男性	

2. 以下のなかで選ぶとすれば、あなたが結婚相手にしたいと思うのはどの男性ですか。○をひとつつけてください。

(1)性格も見た目も優しそうな男性	
(2)性格はいわゆる「男らしい」が、 見た目は優しそうな男性	
(3)性格も見た目もいわゆる「男らしい」男性	
(4)性格は優しそうだが、 見た目はいわゆる「男らしい」男性	

3. 以下のなかで選ぶとすれば、どの男性のタイプが最も男性が憧れると思いますか。もっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください。

(1)性格も見た目も優しそうな男性	
(2)性格はいわゆる「男らしい」が、 見た目は優しそうな男性	
(3)性格も見た目もいわゆる「男らしい」男性	
(4)性格は優しそうだが、 見た目はいわゆる「男らしい」男性	

4. もしあなたが同性の友人に「あなたの恋人は草食系男子だね」と言われたとします。あなたは どう思いますか。以下の中からもっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください。また、なぜそう思うのかの理由を右の記入欄に書いてください。

(1)誇りに思う	
(2)嬉しい	
(3)少し嬉しい	
(4)どちらかといえば嬉しい	
(5)どちらかといえば嫌	
(6)少し嫌	
(7)嫌	
(8)怒る	

*理由

5. あなたは「草食系男子」という言葉をどう思いますか。以下の中からもっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください。

(1)良い意味だと思う	
(2)どちらかというの良い意味だと思う	
(3)どちらかというの悪い意味だと思う	
(4)悪い意味だと思う	
(5)どちらとも言い切れない	

6. 「草食系男子」について思うことがあれば書いてください。

* 5.6 ページは男性の方のみお答えください *

1. 以下の中から選ぶとすれば、あなたは恋愛対象の人にどう思われたいですか。もっとも当てはまると思うものに○をつけてください。

(1)性格も見た目も優しそうな男性	
(2)性格はいわゆる「男らしい」が、 見た目は優しそうな男性	
(3)性格も見た目もいわゆる「男らしい」男性	
(4)性格は優しそうだが、 見た目はいわゆる「男らしい」男性	

2. 以下の中から選ぶとすれば、どの男性のタイプが女性からモテると思いますか。もっとも当てはまると思うものに○をつけてください。

(1)性格も見た目も優しそうな男性	
(2)性格はいわゆる「男らしい」が、 見た目は優しそうな男性	
(3)性格も見た目もいわゆる「男らしい」男性	
(4)性格は優しそうだが、 見た目はいわゆる「男らしい」男性	

3. 以下の中から選ぶとすれば、あなた自身はどのタイプに当てはまると思いますか。もっとも当てはまると思うものに○をつけてください。

(1)性格も見た目も優しそうな男性	
(2)性格はいわゆる「男らしい」が、 見た目は優しそうな男性	
(3)性格も見た目もいわゆる「男らしい」男性	
(4)性格は優しそうだが、 見た目はいわゆる「男らしい」男性	

6. 4. もしあなたが異性の友人に「草食系男子だね」と言われたとします。あなたはどのように思いますか。以下の中からもっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください。また、なぜそう思うのかの理由を右の記入欄に書いてください。

(1)誇りに思う	
(2)嬉しい	
(3)少し嬉しい	
(4)どちらかといえば嬉しい	
(5)どちらかといえば嫌	
(6)少し嫌	
(7)嫌	
(8)怒る	

*理由

4. あなたは「草食系男子」という言葉をどう思いますか。以下の中からもっとも当てはまると思うものに○をひとつつけてください。

(1)良い意味だと思う	
(2)どちらかというの良い意味だと思う	
(3)どちらかというの悪い意味だと思う	
(4)悪い意味だと思う	
(5)どちらとも言い切れない	

5. 「草食系男子」について思うことがあれば書いてください。